

【要約】

2019年新型コロナウイルス(2019-nCoV)に対する日本での反応:メンタルヘルスへの影響と高リスク集団

重村淳(防衛医科大学校 医学教育部 精神科学講座)

- 2019年に発生した新型コロナウイルス(2019-nCoV)は、日本においても深刻な公衆衛生危機となっています。CBRNE(chemical, biological, radiological, nuclear, high-yield explosives 化学・生物・放射線物質・核・高性能爆発物)による緊急事態は「特殊災害」とも呼ばれ、従来の災害と比べて、はるかに大きな社会的混乱を及ぼすことが知られています。
- これまで、日本は CBRNE 災害を数多く体験してきました(表 1)。海外では、2001 米国での炭疽菌テロによるメンタルヘルスへの影響などが報告されています。
- CBRNE では、「目に見えない脅威」に対して報道が過熱しがちです。人々の恐怖が拡大し、情報の混乱が噂・デマにつながります。被害を受けた人は、被害者であるにもかかわらず差別・中傷・いじめの対象となるほか、特定の集団(例:政府、科学者)への責任転嫁(スケープゴート化)という形をとることもあります。恐怖におののく者が身体変化を自覚すると、(脅威物質にさらされている証拠がなくても)脅威物質のためだと考えたり、健康観が損なわれたりします。(表 2)
- 人々に生じる反応は、猛烈な恐怖と不確実性、リスク認知に左右されたものに基づき、メンタルヘルスに限らない、幅広い影響を及ぼします。(表 3)リスクの高い集団として、1) 感染者と発病した患者・その家族・同僚、2) 中華系の個人およびコミュニティ、3) 既存の精神的・身体的疾患を持つ者、4) 医療関係者、支援者。特に、患者・感染者と直接働く看護師・医師が挙げられます(表 4)。
- 2020年2月3日の時点では、感染による国内での死者はいませんでした。中国からの帰国者対応に従事していた政府職員が自殺と思われる状況で亡くなりました。この悲劇は、この事態が及ぼすメンタルヘルスへの影響の深刻さ、高リスク集団を保護して尊厳と人権を守ることの重要性を謳っています。

表 1. 日本における CBRNE 災害

1945	広島・長崎への原子爆弾投下
1995	松本サリン事件、地下鉄サリン事件
2009	H1N1(新型)インフルエンザパンデミック
2011	福島第一原子力発電所事故

表 2. CBRNE がもたらす心理社会的影響

猛烈な恐怖と不確実性
報道の過熱
噂・デマの横行
被害者への差別・中傷・いじめ
特定の集団への責任転嫁(スケープゴート)
身体化、不定愁訴症候群
健康観の低下

表 3. 新型コロナウイルスがもたらす反応

不眠・怒り・(脅威物質にさらされていなくても)病気への不安
健康リスク行動(飲酒量・喫煙量の増加、閉じこもりなど)
精神障害(心的外傷後ストレス障害、不安障害、うつ病、身体表現性障害など)
健康観の低下

表 4. メンタルヘルスの影響を受けうる高リスク集団

検疫対象者および感染者・その家族・同僚
中華系の人々
既存の精神的・身体的疾患を持つ者
医療関係者、支援者。特に、患者・感染者と直接働く看護師・医師

【原文】

Public responses to the novel 2019 coronavirus (2019-nCoV) in Japan: mental health consequences and target populations

Jun Shigemura, MD, PhD¹, Robert J. Ursano, MD², Joshua C. Morganstein, MD², Mie Kurosawa, MD, PhD^{1,3}, David M. Benedek, MD²

¹ Department of Psychiatry, School of Medicine, National Defense Medical College, Tokorozawa, Japan, ² Center for the Study of Traumatic Stress, Department of Psychiatry, Uniformed Services University of the Health Sciences, Bethesda, USA, and ³ Musashino University Creating Happiness Incubation, Musashino University, Tokyo, Japan

Psychiatry and Clinical Neurosciences 2020 Feb 8. doi: 10.1111/pcn.12988. [Epub ahead of print]

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/pcn.12988>