

電気けいれん療法 (ECT) に関する Q & A



Q1. ECT はどのような治療法ですか？

A. ECT は、専用の治療器 (サイマトロン®) を用いて頭部へ約 8 秒程度電気を流して、脳を電氣的に刺激することで、さまざまな病状を改善する治療法です。

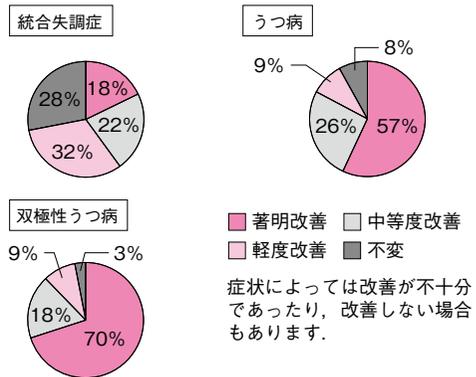
治療は全身麻酔をかけて行います。麻酔薬は点滴から投与します。治療中は眠った状態なので、痛みなどの苦痛は感じません。また、電気の刺激でからだにけいれんが起きないようにするために、筋弛緩薬も併用します。病気によっては、薬物療法や心理療法に比べて、有効性が高いこと、効果が速く現れることが特徴です。

Q2. ECT はどんな病気に効きますか？

A. さまざまな精神症状やいくつかの身体症状を改善します。

- * カタトニア (緊張病症候群)
緊張 (からだのこわばり)、混乱など
- * うつ病
抑うつ気分、意欲減退、希死念慮など
- * 双極性障害
躁状態での気分高揚、易怒性、攻撃性など
抑うつ状態では、うつ病と同じ
- * 統合失調症
幻聴、被害妄想、興奮、混乱など
- * パーキンソン病
随伴する重症のうつ症状
- * 慢性疼痛
痛み

ECT の有効性についてのデータ



<2017 年総合病院精神医学会 ECT 研修施設データ>

Q3. ECT はどのような人に適した治療法ですか？

A. 以下の方に ECT をおすすめいたします。

- *自殺の危険や身体的な衰弱があり、早急な改善を要する方
- *薬剤の副作用のために十分な薬物療法ができない方
- *十分な薬物療法を行っても改善が得られない方
- *昏迷状態（極度に混乱や緊張が強い状態）など症状が重症で、早急な改善を要する方
- *これまでに ECT が有効であった方
- *その他

()

Q4. ECT 以外にも治療法はありますか？

A. 薬物療法や心理療法が挙げられます。

多くの患者さんでは、薬物療法で改善しなかったり、副作用のために薬物療法が十分行えない場合に ECT が行われます。

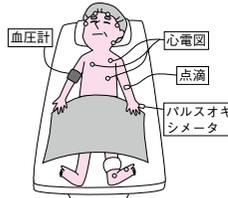
心理療法は精神的に重症な場合には行えませんし、改善には一般的に長期間を要します。



Q5. ECT の治療の手順について教えてください。

A. ECT は次の手順で行われます。

- ①お部屋で点滴をします
- ②ECT 治療室に移動します
- ③血圧、心電図などのモニターをつけます
- ④電極シールをつけます
- ⑤酸素を吸入します
- ⑥麻酔薬を点滴注射します
- ⑦眠りに入ります
- ⑧筋弛緩薬を注射します
- ⑨電極から数秒程度電気を流します
- ⑩徐々に麻酔から覚めます
- ⑪意識、血圧などを確認してお部屋に戻ります

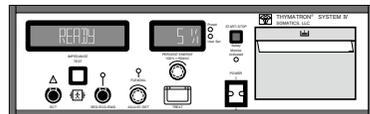


電極シールや脳波、心電図などのモニター

麻酔導入中のようす



ECT の治療器 (サイマトロン)



Q6. 治療はどんなスケジュールで行われますか？

A. 治療コースは週に 2~3 回、合計 6~10 回行います。経過によっては 15 回以上行います。

症状の程度によりますが、3 回目以降で、少しよきざしがみえてきます。6 回目以降で、自覚できる改善がみられます。

1 回の治療コースで 3~4 週間はかかります。

Q7. ECT を受けた後の治療はどうなりますか？

A. 症状の改善後も何らかの継続的治療が必要です。

- *薬物療法
通常行います。
- *心理療法
これのみでは通常困難ですので、他の治療法と併せて行います。
- *メンテナンス ECT
薬物療法ではすぐ再発する場合などに検討します。
1 ヶ月間隔などで定期的に行います。
短期間の入院で行うことが多く、半年から 1 年程度継続します。

Q8. ECT は安全ですか？ 副作用はありませんか？

A. 死亡事故は1万人に1人、8万回の治療に1回程度です。ほとんどが身体合併症や麻酔に関連した事故であり、ECT 自体によるものはまれです。

安全に治療を行うために ECT 実施前には、血液検査、胸・腹部レントゲン、頭部 CT、心電図などの身体的な検査を行います。

服用中のおくすりは中止または変更する場合があります。

当科で最近5年間に ECT を行ったのべ●名の患者さんのうち、副作用のために中止または中断したのは▲名で、死亡事故はありませんでした。

ECT に伴う具体的な副作用

□脳への電氣的刺激の直後に起こるもの

- ①頻脈・血圧上昇
ほとんど全例にありますが、3～5分で消失します
- ②不整脈
まれですが、心電図をみながら適切に対応します

□麻酔から覚めた後に起こるもの

- ①物忘れ
もっともよくみられ、通常治療終了後4週間程度で回復します。数ヵ月から数年続くこともあります。
- ②頭痛・筋肉痛
軽いものが多く、鎮痛薬などで改善します。
- ③興奮や混乱
ときどきあり、通常1時間以内に改善します。



意識が十分戻らない時期に 緊急処置が必要となった場合

もしも重大な副作用が生じた場合には、ただちに身体的ケアと治療を行います。
緊急時に対応する設備も用意されています。



救急カート
(薬品や医療器具)



除細動器
(カウンターショック)

Q9. ECT に対する同意は撤回できますか？

A. ECT に対する同意は強制されず、いつでも撤回できます。

ECT に対する同意はあなたの意志にお任せします。

- *治療への同意は強制されることはありません。
- *いつでも治療の中止を希望することができます。
- *ECT 中止後も、診療上不利になることはありません。

あなたが病状により自分の意志をきちんと伝えられない場合には、あなたのご家族など代理の方に同意していただくこともあります。



医療機関名