

精神科医師	病棟担当看護師
<ul style="list-style-type: none"> <li>・精神科医師 2 名（1 名は常勤医師）以上で ECT の適応を判断する</li> <li>・必要な検査の指示をする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ECT 施行前検査の指示を受け、実施する</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 検査結果より全身状態を把握し、ECT の必要性を総合的に評価する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ECT に関する看護評価を行う</li> <li>・ 必要に応じて看護計画を立案する</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 相対的禁忌、慎重な使用に記載のある疾患では、重症度に合わせて専門医、麻酔科医へ ECT の適応をコンサルトする</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ECT 実施の承認を受ける（医師 2 名の承認、看護師 1 名の確認を要する）</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 患者、家族へ書面を用いて ECT の情報提供を行い同意取得する（詳細は上記参照）同意取得日、同意者を記載する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 情報提供の面接にはできる限り同席し、必要時情報提供を行う</li> </ul>
<p>以下の項目について指示（患者の状態や治療状況により随時変更する）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 行動、食事制限の説明</li> <li>・ 絶飲食（午前施行：前日 24 時～、午後施行：当日基本 9 時～）</li> <li>・ 前日内服・外用薬変更、追加薬、当日内服薬、追加睡眠導入薬、頓用制限、当日頭痛時</li> <li>・ 消灯以降内服薬の確認</li> <li>・ ECT 出棟時チェック：氏名確認、術衣確認、化粧・マニキュア・眼鏡・コンタクトレンズ・ピアス・補聴器・義歯・ブラジャー・ネックレス・腕時計・貴金属類なし、事前の飲食なし、最終排尿、酸素ボンベ残量・酸素カニューレ・マスク確認、パルスオキシメーター作動確認、持ち物（同意書、心電図、頭部 CT、胸腹部 X 線）</li> <li>・ バイタル測定指示 <ul style="list-style-type: none"> <li>入室前 PR, SpO<sub>2</sub>, BP, BT</li> <li>入室時 PR, SpO<sub>2</sub>, BP, BT</li> <li>ECT 施行後 15 分 PR, SpO<sub>2</sub></li> <li>ECT 施行後 30 分 PR, SpO<sub>2</sub></li> <li>ECT 施行後 1 時間 PR, SpO<sub>2</sub>, BP</li> </ul> </li> <li>・ 観察項目 <ul style="list-style-type: none"> <li>自発呼吸、意識レベル、嘔気、頭痛</li> <li>静脈ルート刺入部、輸液量</li> <li>酸素カニューレ・マスク装着</li> </ul> </li> <li>・ ECT 施行後酸素投与 <ul style="list-style-type: none"> <li>酸素カニューレ 2～4 L/分</li> <li>マスク 3～5 L/分</li> </ul> </li> <li>・ ECT 施行後 SpO<sub>2</sub>モニター継続</li> <li>・ SpO<sub>2</sub>&lt;90%以下のとき適宜酸素増量 <ul style="list-style-type: none"> <li>酸素カニューレ MAX 5 L/分</li> <li>マスク MAX 8 L/分</li> </ul> </li> <li>・ 細胞外液で血管確保（22G）</li> <li>・ 入室後ベッド上安静、絶飲食</li> <li>・ 必要に応じて入室時抜針、輸液終了時抜針</li> <li>・ ECT 施行後 1 時間経過時 VS の安定をみてベッド上安静解除、酸素投与終了、点滴終了</li> <li>・ ECT 施行後 1 時間経過時飲水開始し嚔下状態を確認、食事、服薬開始</li> <li>・ 必要に応じて ECT 施行後 2 時間まで観察延長</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ECT 前日および当日の定時薬変更、内服薬の制限について、それぞれ指示を受けた看護師、または、与薬する看護師が確認し実施する</li> <li>・ ECT 前日の担当看護師が患者本人へ ECT にかかわる制限（飲水、食事、服薬、当日の行動範囲など）および酸素投与、点滴などの説明を行う</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 指示受け</li> <li>・ 酸素カニューレ・マスクなど必要物品の用意</li> </ul>

BT：体温，BP：血圧，PR：脈拍数，SpO<sub>2</sub>：動脈血酸素飽和度，VS：バイタルサイン

（国立精神・神経医療研究センター ECT マニュアルを改変引用<sup>1)</sup>）

（野田隆政，竹田美香，橋本知加子，奥村正紀：タイムテーブル，ECT グッドプラクティス（日本精神神経学会 ECT・r TMS 等検討委員会編）。新興医学出版社，2020，p 218）