

書類の題名: 精神医学と COVID-19 のパンデミック  
書類の種類: 基本方針表明  
作成日: 2020 年 5 月  
著者(ら): Donna E. Stewart CM, MD, FRCPC (カナダ)、Paul S. Appelbaum, MD (アメリカ)、Silvana Galderisi, MD, PhD (イタリア)、Sam Tyano, MD (イスラエル)  
倫理とレビューに関する WPA 常任委員会 (WPA Standing Committee on Ethics and Review)

---

## 精神医学と COVID-19 のパンデミック：倫理とレビューに関する WPA 常任委員会

COVID-19 (SARS-CoV-2 ウイルスにより引き起こされる) が世界中で流行し、高い罹患率と死亡率につながっています。そのため、精神科医、その患者、家族、介護者および医療従事者は、前例のない急速に展開する課題に直面しています。倫理とレビューに関する WPA 常任委員会は、WPA 会長の Helen Herrman から、精神科医の役割およびパンデミックに起因して生じる精神疾患のある人々の保護に関する倫理的問題および臨床的問題について、ガイダンスを提供するよう依頼されました。倫理とレビューに関する WPA 常任委員会は 2020 年 4 月 23 日にオンライン上で会合を行い、Sam Tyano 教授が議長を、Paul Appelbaum 氏が副議長を務め、Silvana Galderisi 氏と Donna Stewart 氏が会員として参加しました。

委員会では、有病率とリソースにより、国・地域間で状況および COVID-19 に対する反応が異なることが認識されました。しかし、多くの共通点は明確であり、以下のトピックで論じられています。

### A. パンデミック時の精神科医の役割

A1. 精神科医の主要な責務は、精神疾患のある人々に対する予防、診断、治療、および安全確保です。精神科医の家族、その他の医療専門家および医療従事者、患者の家族、介護者、およびその他の患者の安全は、パンデミックの間も守られなければなりません。この致命的なパンデミックは精神科医を含むあらゆる人々に恐怖をもたらしますが、精神科医は患者を見捨てるべきではなく、パンデミック中であっても、あらゆる可能な手段（例：仮想通院、オンラインでの精神療法、リハビリテーションプログラム）により、患者の診療を続ける必要があります。精神科医は、COVID-19 に関する最新の正確な情報に気を配る必要があります。

A2. 精神科医はそもそも医師であるため、パンデミック中、所属する施設やコミュニティにおいて、自ら志願したり再配置されたりして、他の責務を引き受ける可能性があります。例えば、数ある中でも、プライマリケア、救急科、内科、救命救急、長期介護ユニットで働いたり、身体疾患の患者やその家族に対して病氣中や死別後の支援を行ったりします。

A3. 精神科医は、物理的距離（2メートル）を保ち、手洗いを頻繁に行い、（マスクを含む）適切な個人用の防護装備を着用することにより、また同時に、食事、睡眠、休養、および運動に気をつけることで、自身の健康を維持しなければなりません。精神科医が身体的もしくは精神的に不調になった場合、速やかに専門家の助けを得る必要があります。

A4. 一部の医療従事者は、生命を脅かす状態で、しばしば適切な個人的保護具なしに、かつ医療従事者の間で COVID-19 の罹患率が高いことを知りつつ長時間働くことによるストレスによって、精神疾患を発症する可能性があります。また医療従事者は、自身の家族についても不安を感じている可能性があります。精神科医やその他の精神医療従事者は、苦悩する同僚およびその家族に対して、自助、グループ支援や個人的支援、あるいは治療を発展させる手助けをする必要があります。

A5. 病院やコミュニティにおける指導者としての精神科医は、依頼または自主的行動により、COVID-19 の意思決定委員会（トリアージを含む）または教育活動（精神的健康障害を伴う人々、医療従事者、または公衆に対して、パンデミック対策や安全対策について行う）に参加する可能性があります。

A6. 物理的距離をとること、自宅隔離または屋内退避命令、および仕事や収入の喪失は、多くの人々にとって精神的な苦悩となります。そこで、精神科医は、政府や他の機関による介入を提唱して、一般の人々の精神的苦悩や自殺による死亡を減らしていかなければなりません。

## **B. 精神障害を持つ個人の保護**

精神障害のある人は、COVID-19 への罹患リスクが高い可能性があります。これは、彼らが社会的に不利な状況（例：栄養不良、過密、スティグマ、貧困、ホームレス）に置かれていることや、公衆衛生保護の助言（手指衛生、物理的距離をとること、自己隔離、顔に触れることの回避、個人用防護具の使用、症状のある人や旅行していた人または COVID-19 の症状のため医療を求めている人を避けること）に従うことができないことに起因します。他には、無関心、抑うつ症状、または精神病症状により助言に従うことができない、もしくは、それを望まない可能性もあります。精神疾患のある人々の中には、パンデミックにより、受けていた治療や社会的な支援が突然途絶えた（病院からの早期退院など）と感じる人もいるでしょう。外出禁止令はウイルス感染を減少させますが、同時に過度のアルコール摂取、家庭内暴力や自殺傾向のリスクを増大させます。パンデミック時の安全対策に関する教育が欠けているかもしれない、その場合には当局はこれを提供し、また精神科医はそれを強化する必要があります。

## **B1. 入院治療ユニット**

精神科ユニットへの入院を必要とする患者には、入院前に COVID-19 のリスク因子と症状について適切なスクリーニングを行い、発熱を含む症状について少なくとも 1 日に 1 回はモニタリングを行う必要があります。頻繁な手洗い（石鹸と水または消毒剤で 20 秒間）、物理的に距離をとること（2 メートル）、そして、マスク着用もしくはその他の防護のプロトコールを遵守する必要があります。

安全プロトコールを遵守することができない精神疾患患者は、患者自身、職員、その他の人々を保護するために隔離すべきです。症状のある患者は速やかに COVID-19 の検査を施行し、感染管理区域または感染した精神疾患患者のための特別なユニット、あるいは集中治療室内のいずれかに迅速に隔離されなければなりません。隔離の必要性は、決して人権の無視や強制措置の乱用を意味するものであってはなりません。精神疾患患者は、適切な COVID-19 治療を差別なく受けられなければなりません。対面による面会は禁止とする一方、リモートでの面会は奨励されるべきです。

パンデミック中、当局は、COVID-19 患者の診療に精神科病床を再割り当てする場合があります。再割り当てする場合、精神科医は、精神疾患患者のために他の適切なスペースを確保するように主張すべきです。精神科医はさらに、パンデミック後には精神科に病床を戻すように主張する必要があります。

## **B2. 外来診療**

精神疾患に関する検査や継続治療を必要とする外来患者は、交差感染を避けるため、電子的な手段や電話により遠隔診療を受けるべきです。患者を直接評価しなければならない場合は、物理的に距離を取ること、マスクの着用、および手洗いのプロトコルを遵守しなければなりません。過去の流行（SARSを含む）や現在の情報によれば、COVID-19 中およびその後に、自身が感染したか否かにかかわらず、多くの人々が抑うつ、不安、スティグマ、PTSD、またはその他の神経精神障害を経験する恐れがあります。将来的な計画を立てる上で、このような精神科医療に対する需要の高まりを考慮すべきです。

## **B3. リソースのトリアージ／優先順位付け**

パンデミック中のリソースのトリアージは、医療の供給が需要に追い抜かれた際に必要になります。このトリアージの目的は、利得を得る（生存する）可能性が最も高い個人に対して希少なリソースを使用することです。このようなトリアージは、救急科でも他のあらゆる臨床ユニットでも発生する可能性があります。病院、医療ユニットまたは集中治療室への入院、あるいは人工呼吸器の利用の適格性を決定するにあたり、精神疾患は絶対に決定因子に含まれてはなりません。

包括的なトリアージのガイダンス（プロトコル）は、医学（精神医学を含む）、生命倫理、法律、および地域の保健行政当局からの学際的な専門家によって確立されるべきです。また、これらの専門家は、社会的地位、障害、年齢、文化的または宗教的所属に関係なく、医学的併存疾患を格付けする者であるべきです。また、このような専門家による委員会は、プロトコルの順守と不適切な影響の回避を確実に期すため、トリアージ対象となっている人をレビューする必要があります。

## 結論

結論として、COVID-19 のパンデミックへの対応は国によりばらつきがありますが、精神疾患のある人々の人権と保護、治療のための適切で安全なサービス提供はどの国でも必要です。さらに、パンデミックは政府の予算に悪影響をもたらしますが、パンデミック中もその後も、これを精神疾患のある人々への不可欠なサービスを削減するための言い訳として利用してはなりません。精神科医は、上述の対策を提唱し、また患者、同僚、および医療制度のパンデミックへの対応を支援するうえで、重要な役割を果たすことができるのです。