

XVII. Appendix 別表1 COVID-19調査使用評価尺度一覧

論文名	doi	journal	対象	全般 / 混合							うつ					不安					不眠		PTSR / PTSD		アルコール	オリジナル	その他							
				K6	K10	DASS-21	SF-12	SRQ20	GHQ-12	CES-D	BDI-II	PHQ-9	PHQ-2	HAMD	SDS	GAD-7	GAD-2	BAI	HAMA	SAS	PSQI	ISI	IES-R	PCL-5				PCL-C	AUDIT					
Immediate Psychological Responses and Associated Factors during the Initial Stage of the 2019 Coronavirus Disease (COVID-19) Epidemic among the General Population in China	10.3390/ijerph17051729	Int J Environ Res Public Health	一般			○															○													
A nationwide survey of psychological distress among Chinese people in the COVID-19 epidemic: implications and policy recommendations	10.1136/gpsych-2020-100213	Gen Psychiatr	一般																														CPDI : COVID-19 Peritraumatic Distress Index	
Knowledge, attitudes, and practices towards COVID-19 among Chinese residents during the rapid rise period of the COVID-19 outbreak: a quick online cross-sectional survey	10.7150/ijbs.45221	Int J Biol Sci	一般																													KAP : Questionnaire of knowledge, attitudes, and practice towards COVID-19		
Affective temperament, attachment style, and the psychological impact of the COVID-19 outbreak: an early report on the Italian general population	10.1016/j.bbbr.2020.04.048	Brain Behav Immun	一般		○																												TEMPS-A, AAS	
Generalized anxiety disorder, depressive symptoms and sleep quality during COVID-19 outbreak in China: a web-based cross-sectional survey	10.1016/j.psychres.2020.112954	Psychiatry Res	一般・医療従事者								○											○										COVID-19 related knowledge		
Prevalence and predictors of PTSS during COVID-19 outbreak in China hardest-hit areas: Gender differences matter	10.1016/j.psychres.2020.112921	Psychiatry Res	一般																			○			○									
Impact of the COVID-19 Pandemic on Mental Health and Quality of Life among Local Residents in Liaoning Province, China: A Cross-Sectional Study	10.3390/ijerph17072381	Int J Environ Res Public Health	一般																														Impact on Social and Family Support, Mental Health Lifestyle Scale	
Unprecedented disruption of lives and work: Health, distress and life satisfaction of working adults in China one month into the COVID-19 outbreak	10.1016/j.psychres.2020.112958	Psychiatry Res	一般		○			○																									SWLS : Satisfaction With Life Scale	
Study of knowledge, attitude, anxiety & perceived mental healthcare need in Indian population during COVID-19 pandemic	10.1016/j.ajp.2020.102083	Asian J Psychiatr	一般																														COVID-19に対する知識、態度、不安、支援ニーズについてリッカート法で評価	
Mental health burden for the public affected by the COVID-19 outbreak in China: Who will be the high-risk group?	10.1080/13548506.2020.1754438	Psychol Health Med	一般								○											○											COVID-19に対する知識について2項目	
Epidemic of COVID-19 in China and associated Psychological Problems	10.1016/j.ajp.2020.102092	Asian J Psychiatr	一般								○																						WEMWBS : Warwick Edinburgh Mental Wellbeing Scale	

別表2 各国ガイドラインリスト

No.	発表・更新日	国名	機関名	タイトル	原文URL	日本語URL	主な対象	主な内容
1	2020.3.18	—	WHO	Mental health and psychosocial considerations during the COVID-19 outbreak	https://www.who.int/publications-detail/mental-health-and-psychosocial-considerations-during-the-covid-19-outbreak	https://covid19-jpn.com/mentalhealth-who/	一般市民、医療従事者等	一般市民・医療従事者・養育者・高齢者・基礎疾患のある者・介護者・隔離中の者に向けたストレス対処に関するアドバイス・メッセージ
2	2020.3.20	—	WHO	Briefing note on substance use and addictive behaviours during the COVID-19 outbreak	https://www.ncasa-japan.jp/pdf/info20200410_en.pdf	https://www.ncasa-japan.jp/blogs/blog_entries/view/62/9689a1f2b668030ee9e23efdea573ee97f7a7me.id=174	一般市民	精神作用物質(薬物、アルコール)、ゲーム、ギャンブルの利用・乱用に関する注意事項の整理。一般集団、物質使用や嗜癖行動による障害のある人、医療および社会福祉サービスの大きく3つに対象が分かれており、オピオイド作動薬維持療法、オピオイド過剰摂取の予防対策、嗜癖行動による障害のある患者についても言及。
3	2020.3.17	—	Inter-Agency Standing Committee (IASC)	Interim briefing note addressing mental health and psychosocial aspects of COVID-19 outbreak	https://interagencystandingcommittee.org/iasc-reference-group-mental-health-and-psychosocial-support-emergency-settings/interim-briefing	https://www.fmu.ac.jp/univ/daigaku/topics/20200330.html	一般市民、医療従事者等	Mental Health Psychosocial Support (MHPS) の考え方の解説、感染症流行下においてみられる心理社会的反応、国際的に推奨される14の活動、高齢者・障害者・子ども・隔離中の者・医療関係者への介入、一般市民向けメッセージ
4	2020.4.16	USA	Centers for Disease Control and Prevention (CDC)	Coronavirus disease 2019 (COVID-19): daily life & coping: stress and coping	https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/managing-stress-anxiety.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fprepare%2Fmanaging-stress-anxiety.html	なし	一般市民、医療従事者等	感染症流行下においてみられるストレス反応、ハイリスク者、ストレス対処の方法(リラクゼーション、運動、食事、睡眠、アルコールや薬物避ける、リラクセスできる時間を設ける、社会とのつながり)、養育者・高齢者・基礎疾患のある者・隔離された者・医療従事者(responders)へのメッセージ
5	2020	USA	Center for the Study of Traumatic Stress (CSTS), Uniformed Services University of the Health Sciences	COVID-19 pandemic response resources: resources for leaders	https://www.cstsonline.org/resources/resource-master-list/coronavirus-and-emerging-infectious-disease-outbreaks-response	https://www.cstsonline.org/covid-19/covid-19-fact-sheets-in-other-languages/japanese	医療従事者(リーダー)	遺体や死後のケアに関わるリーダー・SVerのストレスマネジメント、個人用防護具の長期運用、悲嘆、隔離中の患者のwell-beingの維持、 コミュニティの健康を高めるリスコミュニケーション 、事業計画の重要要素、 準備と対応のためのメンタルヘルス・行動マニュアル ※太字のコンテンツのみ翻訳されている(以下、2文獻とも同様)
6	2020	USA	Center for the Study of Traumatic Stress (CSTS), Uniformed Services University of the Health Sciences	COVID-19 pandemic response resources: resources for providers	https://www.cstsonline.org/resources/resource-master-list/coronavirus-and-emerging-infectious-disease-outbreaks-response	https://www.cstsonline.org/covid-19/covid-19-fact-sheets-in-other-languages/japanese	医療従事者	遺体処理・対応する医療従事者のストレス管理、医療従事者の家族の支援、遺族への対応、医療従事者のための睡眠衛生ガイド、隔離中の患者の支援、 患者の心の健康のケア(臨床医向けガイド) 、 医療従事者の健康維持
7	2020	USA	Center for the Study of Traumatic Stress (CSTS), Uniformed Services University of the Health Sciences	COVID-19 pandemic response resources: resources for families	https://www.cstsonline.org/resources/resource-master-list/coronavirus-and-emerging-infectious-disease-outbreaks-response	https://www.cstsonline.org/covid-19/covid-19-fact-sheets-in-other-languages/japanese	一般市民(家族)	親密な人がCOVID-19で亡くなったら、家庭内トラブルの管理、家庭内隔離をする時の対処ヒント、もし家族が入院したら、子どもや若者への正しい説明の仕方、子どもとコロナウイルスについて話す、 家族のケア
8	2020	USA	American Psychological Association (APA)	Keeping your distance to stay safe	https://www.apa.org/practice/programs/dmhi/research-information/social-distancing	https://psych.or.jp/special/covid19/Keeping_Your_Distance_to_Stay_Safe.jp/	一般市民	感染症流行下においてみられる心理的反応、ストレス対処の方法、症状が深刻な場合の医療機関相談の必要性、信頼できる情報源(webページ)の紹介
9	2020.3	USA	National Center for PTSD	Managing stress associated with the COVID-19 virus outbreak	https://www.ptsd.va.gov/covid/COVID-managing_stress.asp	なし	一般市民	衛生習慣、社会とのつながりの維持、穏やかに過ごすことができる方法を見つける(メディア暴露の制限、リラクゼーション、避難物資の用意)、統制感と忍耐(達成可能な目標の設定等)、希望を持つことを忘れない
10	2020.4	USA	Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA)	Taking care of your behavioral health: Tips for social distancing, quarantine, and isolation during an infectious disease outbreak	https://store.samhsa.gov/product/Taking-Care-of-Your-Behavioral-Health-Tips-for-Social-Distancing-Quarantine-and-Isolation-During-an-Infectious-Disease-Outbreak/PEP20-01-01-007	なし	一般市民	感染症流行下においてみられるストレス反応、リスクを理解する、権利を主張する、職場とのやり取り(経済的不安を取り除く)、社会とのつながり、かかりつけ医と話す、ストレス対処法の活用、隔離終了後の心理的反応と対応等。COVID-19に特化したものではない。
11	2014.1.0	USA	Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA)	Coping with stress during infectious disease outbreaks	https://store.samhsa.gov/product/Coping-with-Stress-During-Infectious-Disease-Outbreaks/sma14-4885	なし	一般市民	ストレスのサインを知る(行動・身体・感情・思考)、ストレスの緩和方法を知る(事実を正しく捉える、健康を維持する)、エボラ等の感染症を想定して作成されたもの。
12	2020.3.25	UK	British Psychological Society (BPS)	Talking to children about Coronavirus	https://www.bps.org.uk/news-and-policy/advice-talking-children-about-illness	https://psych.or.jp/special/covid19/talking-to-children/	一般市民(養育者)	感染症流行下における子どもとのコミュニケーションのあり方
13	2020.4.22	UK	British Psychological Society (BPS)	The psychological needs of healthcare staff as a result of the Coronavirus pandemic	https://www.bps.org.uk/news-and-policy/psychological-needs-healthcare-staff-result-coronavirus-pandemic	なし	医療従事者(リーダー)	リーダーシップを明確に示す、コミュニケーション戦略を持つ、人とのつながりや既にあるピアサポートの手段を確かめる、心理的反応のノーマライゼーションを行う等、感染拡大期の医療スタッフにみられるであろう心理的反応がフェーズごと(3段階)に示されている。
14	—	UK	Mental Health UK	Managing your mental health during the coronavirus outbreak	https://mentalhealth-uk.org/help-and-information/covid-19-and-your-mental-health/	なし	一般市民	メンタルヘルスやwell-beingの維持に関するwebサイトやブログ記事へのリンク集
15	2020.1.27	China	the National Health Commission of China (NHC)	The guideline of psychological crisis intervention for 2019-nCoV pneumonia (in Chinese)	http://www.nhc.gov.cn/jkj/s3577/202001/76ad08b966594253b2b791be5c3b9467.shtml	なし	罹患者、医療従事者、一般市民	患者、医療従事者、濃厚接触者、一般市民に対する原則や介入措置(ガイドライン)は訓練を受けたメンタルヘルス専門家の指導の下で実施されるべきもの、心理支援ホットライン(相談窓口)のガイドラインもある(http://www.nhc.gov.cn/jkj/s3577/202002/f389f20cc1174b21b981ea2919beb8b0.shtm)

No.	発表・更新日	国名	機関名	タイトル	原文URL	日本語URL	主な対象	主な内容
16	—	China	the National Health Commission of China(NHC)	Psychological Adjustment Guidelines for Coping with the New Coronavirus Pneumonia (in Chinese)	http://www.nhc.gov.cn/xcs/kpzs/202002/93137a0068444f9b91a9aaa0cd8994f8.html	なし	一般市民	高齢者、子供、青年、妊娠中の女性、医療従事者などの特定の集団向けのガイドライン。
17	2020.2.3	China	Chinese Association for Mental Health	Public Psychological Self-help Guideline for Pneumonia with New Coronavirus Infection (in Chinese)	http://www.camh.org.cn/ContentList/Detail?id=323	なし	—	—
18	—	China	Chinese Psychological Society	Psychological Responses in the Fight against New Crown Pneumonia (in Chinese)	https://www.cpsbeijing.org/	なし	—	—
19	—	China	Chinese Medical Association	(メンタルヘルスに関する各種資料・ガイドライン)	https://www.cma.org.cn/col/col2926/index.html	なし	—	—
20	—	China	Chinese Society for Psychosomatic	Psychosomatic Health Service Intervention Plan for The Prevention and Control of New Coronavirus Infection and Pneumonia (draft) (in Chinese)	https://www.cma.org.cn/art/2020/2/3/art_2928_32340.html	なし	—	—
21	—	China	Joint Psychological Mission of Chinese Psychiatrist Association and Chinese Society of Psychiatry	How to help frontline medical staff to relieve their psychological pressure (in Chinese)	http://www.nhc.gov.cn/xcs/kpzs/202001/c3f0b14d5dce44689ed8fb6343431dd0.shtml	なし	—	—
22	—	Korea	National Center For Disaster trauma	(メンタルヘルスに関する各種資料・ガイドライン)	https://nct.go.kr/serviceCenter/format/ReferenceList.do	なし	—	—
23	2020.3.10	Korea	Korean Neuropsychiatric Association	Corona19 Mental Health Guidelines for psychological defense (in Korean)	http://www.knpanews.or.kr/news/articleView.html?dxno=274	なし	一般市民、医療従事者等	—
24	2020.3	Korea	Korean Society for Traumatic Stress Studies	Guidelines on Psychosocial Care for Infectious Disease Management	なし	なし	一般市民、医療従事者等	罹患者やその家族、友人、医療機関関係者、災害時の影響を受けやすいハイリスク集団(乳幼児、青少年、高齢者、妊婦、身体障害者等)等、特定の集団ごとにガイドラインが作成されている。
25	2020.4.24	Singapore	Ministry of Health	Inter-agency advisory on supporting mental well-being of workers under COVID-19 work arrangements	https://www.mom.gov.sg/covid-19/inter-agency-advisory-on-supporting-mental-well-being	なし	一般市民(雇用主・従業員)	事業停止等で打撃を受けている事業者に向けて。雇用主の従業員への支援の在り方、従業員自身のセルフケア、経済的支援や相談機関一覧

別表3 国内ガイドラインリスト 注) 翻訳版で「各国」のシートに日本語版URL記載のあるものは含めていない

No	発表・更新日	機関名	タイトル	URL	主な対象	主な内容
1	2020.3.5	日本精神神経学会災害支援委員会	新型コロナウイルス感染症(COVID-19)に関する災害支援委員会メッセージ	https://www.ispn.or.jp/modules/advocacy/index.php?content_id=74	精神神経学会員	これまでのCBRNE事例から、今後起こりうる影響についての概説。メンタルヘルス、行動、社会現象等。学会員のみ閲覧可。
2	2020.3.6	筑波大学災害・地域精神医学	新型コロナウイルス感染症(COVID-19)に関するこころのケアについて	https://plaza.umin.ac.jp/~dp2012/covid19.html	一般、医療従事者・感染症対応従事者	さまざまな心の問題、健康を保つ生活を、正しい情報を適切な量で、パニック・差別などに注意、支援者の方へ
3	2020.4.16	日本トラウマティック・ストレス学会	COVID-19パンデミックがもたらす心理的影響	https://www.istss.org/ptsd/covid-19/page01.html	専門家	感染リスクおよび感染が引き起こす心理的反応、環境の変化が引き起こす問題、情報が引き起こす問題、スティグマ、セルフスティグマ、悲嘆、DV、支援者のストレス
4	2020.4.21	日本トラウマティック・ストレス学会	新型コロナウイルス(COVID-19)の対応に関わる医療関係者のケアについて	https://www.istss.org/ptsd/covid-19/page07.html	専門家	業務を「安全」に遂行するための基本的スキル、職員のセルフケア、同僚からのサポート、組織からのサポート、
5	2020.4.17	日本トラウマティック・ストレス学会	新型コロナウイルス感染症(COVID-19)とスティグマ	https://www.istss.org/ptsd/covid-19/page03.html	専門家	感染者や家族・関係者への偏見、対応者への偏見、セルフスティグマ、偏見を恐れて検査・治療を回避してしまうこと、当事者性を忘れないことが重要
6	2020.4.19	日本トラウマティック・ストレス学会	わが国に暮らす子ども達への影響	https://www.istss.org/ptsd/covid-19/page04.html	専門家	子どもの理解力に配慮した伝え方、在宅時間が増える影響、児童養護施設、知的障害者施設の子ども達、子どもを守るために大人も支援者もリラックス
7	2020.4.19	日本トラウマティック・ストレス学会	スクールカウンセラーの方々へ:学校再開に向けての心構え	https://www.istss.org/ptsd/covid-19/page05.html	スクールカウンセラー	学校再開に向けての心構え
8	2020.3.30	日本赤十字社	新型コロナウイルス感染症(COVID-19)に対応する職員のためのサポートガイド	http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200327_006138.html	医療従事者・感染症対応従事者	PFA、チェックリスト、COVID-19対応者がこころの健康を維持するための要素、対応者のためにそれぞれの立場でできること
9	2020.3.2	日本心理臨床学会災害支援プロジェクトチーム / 日本公認心理師協会災害支援委員会 / セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン / DPAT	感染症対策下における子どもの安心・安全を高めるために	http://www.isccp.jp/userfiles/news/general/file/20200302174321_1583138601335720.pdf	子どもに関わる全ての人	子どもの反応・行動、子どものための安全な環境づくり、子どもや親・養育者の不安の軽減(正しい情報提供)、不安やストレスを抱えた子どもや家族へのコミュニケーション
10	2020.2.29	日本学校心理士会・日本学校心理学会	新型コロナウイルス(COVID-19)について子どもに話す(保護者へのガイドライン)	http://www.gakkoushinrishi.jp/svorui/files/corona_1.pdf	保護者	保護者へのガイドライン:落ち着いて安心できるように、そばにいてあげる、非難を避ける、メディア視聴の注意、通常の生活の維持、正確な情報、ウイルスへの理解、感染予防と健康的な生活習慣のモデル、学校での新たな慣行やルールの説明、学校との連絡、子どもに話す際の注意点
11	2020.4.24	産業医有志グループ	企業向け新型コロナウイルス対策情報配信 2020年4月24日	http://www.tokyo-ccl.or.jp/page.jsp?id=1021905	企業	在宅勤務者のメンタルヘルス、企業でできる対策
12	2020.4	宮城県精神科医療機関新型コロナウイルス感染症対策ネットワーク	宮城県精神科医療機関における新型コロナウイルス感染症対策の手引き	https://www.ispn.or.jp/uploads/uploads/files/activity/20200428.pdf	精神科医療機関	精神科医療機関における感染症対策
13	2020.4.16	こども環境学会	新型コロナウイルス感染拡大防止と子どもの心身の健康のバランスその1	http://www.children-env.org/joi3r4wxv-148/#_148	一般	感染予防、子どもの健康を維持する基本、遊びのアイデア、自ら考え行動できる子どもに、大人も気分転換を
14	2020.3.11	日本児童青年精神科・診療所連絡協議会	新型コロナウイルスに対する学校でのメンタルヘルス支援パッケージ JaSCAP-Cからの提言	https://iascap.info/2020/03/11/%e6%96%b0%e5%9e%8b%e3%82%b3%e3%83%ad%e3%83%8a%e3%82%a6%e3%82%a4%e3%83%ab%e3%82%b9%e3%81%ab%e5%af%be%e3%81%99%e3%82%8b%e5%ad%a6%e6%a0%a1%e3%81%a7%e3%81%ae%e3%83%a1%e3%83%b3%e3%82%b%e3%83%ab%e3%83%98/	専門家、学校関係者	教職員のみならず、保護者のみならず、子どもたちへ、資料リスト
15	—	日本産業衛生学会	新型コロナウイルス感染の拡大およびそれに関連した社会情勢がもたらす労働者の心理面への影響に関して、産業保健職が留意すべき事	https://www.sanei.or.jp/images/content/s/416/Information JSOH-OMH.pdf	産業保健職	特殊災害とその影響、産業保健職の役割、具体的な対策、精神障害を有する労働者への対応
16	—	日本心理学会	新型コロナウイルスに関わる偏見や差別に立ち向かう	https://psych.or.jp/special/covid19/combating_bias_and_stigma/	一般、専門家	コロナウイルスとともに広がる偏見・差別を止めるには、なぜ偏見への取り組みが重要なのか、私たちができること(事実を広める、社会的に影響力を持つ人々を巻き込む、感染経験者の声を広める、後方資料で民族の多様性を示す、倫理的な報道の推進、根拠のない話・うわさ・ステレオタイプを正し偏見を助長する言質に異議を唱える)
17	—	日本心理学会	社会的距離を保つよう、感じよく願う方法	https://psych.or.jp/special/covid19/Lets_Stay_Safe/	一般、専門家	ポジティブ・ポライトネスと依頼内容の明確化

No	発表・更新日	機関名	タイトル	URL	主な対象	主な内容
18	—	日本心理学会	遠隔心理学	https://psych.or.jp/special/covid19/telepsychology	専門家	COVID-19の流行時に遠隔健康支援サービスを放棄することが心理学の実践家に意味すること、COVID-19危機の間の遠隔治療と遠隔でのスーパービジョントレーニングプログラム、遠隔心理支援サービスに移行するためのチェックリスト、遠隔心理支援サービスのインフォームドコンセントチェックリスト、遠隔心理学実践のためのガイドライン
19	—	日本心理学会	お子さんとコロナウイルスについて話しましょう	https://psych.or.jp/special/covid19/talkingto+children/	保護者	年齢も考えつつ事実を話す、お子さんが質問できるようにする、自分の心配にも目を向ける、実践的なガイダンスをする
20	—	日本心理学会	新たにテレワーク(在宅勤務)をする人へ、心理学者からのアドバイス	https://psych.or.jp/special/covid19/telework	一般	障害を最小限に抑える、目標と境界を設定する、コミュニケーションプランを立てる、社会的なつながりを求める
21	—	日本ストレスマネジメント学会	新型コロナウイルスに負けるな！みんなでストレスマネジメント	https://plaza.umin.ac.jp/issm-since2002/covid-19/	一般、専門家	ライフスタイル実践領域部会、教育・特殊教育実践領域部会、労働・産業実践領域部会、基礎・医療実践領域部会、災害支援実践部会の各部会からのメッセージやチェックリスト、動画等多数
22	2020.4.2	日本認知・行動療法学会	新型コロナウイルス感染症が世界的に流行する状況下における心理士のための指針	http://jabt.umin.ne.jp/j/headline/200402.html	心理職	当面の危機が継続する状況下における心理支援サービスや心理療法サービスの提供を維持する、心理士の研修プログラムの維持、心理療法や介入の遠隔での提供、予防・ケア・治療への心理学的アプローチの維持、NHS組織・チーム・スタッフのウェルビーイングの支援
23	2020.3.30	日本環境感染学会	WHOアウトブレイクコミュニケーションガイドライン	http://www.kankyokansen.org/modules/news/index.php?content_id=328	専門家、リーダー	アウトブレイク時のリスクコミュニケーションについて
24	2020.4.19	日本学生相談学会	学生相談において遠隔相談を導入する際の留意点	http://www.gakuseisodan.com/?page_id=3758	学生相談担当者	遠隔相談を導入する前の留意点、遠隔相談を実施する際の留意点
25	2020.4.22	日本公認心理師の会	新型コロナウイルス 心理職の方々へのメッセージと情報提供	https://cpp-network.com/intention.html#covid19	心理職	メンタルヘルス関連の情報のリンク、心理職自身の感染予防の情報等のリンク
26	2020.3.24	川崎医療福祉大学社会連携センター TEACCH Autism Program	不確かな時に自閉症の人たちを支援するということ	https://w.kawasaki-m.ac.jp/data/6278/topicsDtl/	専門家、家族	7つの戦略 1. 理解についてサポートする、2. 表現の機会を提供する、3. 対処と落ち着くためのスキルを優先する、4. ルーティンを維持する、5. 新しいルーティンを構築する、6. つながりを育む(離れたところから)、7. 行動の変化に注意する
27	2020.4.10	日本アルコール・アディクション医学会	新型コロナウイルスで心配されるアディクションについて」5つの注意喚起	http://www.f.kpu-m.ac.jp/k/imsas/news/1854.html	一般	外出自粛に伴うアディクションの拡大・悪化に対する注意喚起
28	2020.4.10	依存症対策全国センター	COVID-19 大流行中の物質使用および嗜癖行動に関する短報	https://www.ncasa-japan.jp/	専門家	一般集団、物質使用・嗜癖行動障害のある人、医療および社会福祉サービスそれぞれを対象に注意点がまとめられている
29	2020.2.21	国立国際医療研究センター 国際感染症センター	新型コロナウイルス感染症流行時の患者・家族・職員への倫理的配慮 - 感染管理や感染症看護を担当する看護師による事例集 -	http://dcc.ncgm.go.jp/core/pdf/20200221_1.pdf	医療従事者	感染管理や感染症看護を担当する看護師が行っている「平時」≪他の新興感染症≫≪新型コロナウイルス感染症≫における倫理的配慮の事例集。

<精神科治療関連>

30	2020.4.7	日本てんかん学会 / 日本臨床神経生理学会 / 日本脳神経外科学会 / 日本神経学会 / 日本小児神経学会 / 日本精神神経学会	COVID-19感染予防策として脳波検査に関する注意喚起	https://www.jispn.or.jp/uploads/uploads/files/activity/20200407.pdf	医療機関	検査の必要性の検討、電極装着時の注意点、過呼吸負荷の注意点、マスク着用
31	2020.4.10	日本精神神経学会 / 日本臨床精神神経薬理学会 / 日本神経精神薬理学会 / 日本統合失調症学会	外出自粛を要請またはロックダウン指示発動時におけるクローズド検査間隔に関する緊急対応の要望	https://www.jispn.or.jp/uploads/uploads/files/activity/20200410.pdf	精神科医療従事者	厚労省への要望書
32	—	東京医科大学メンタルヘルスコ 本屋敷美奈先生記	COVID-19蔓延期において、いかにリチウム治療中の患者を管理するか		精神科医療従事者	COVID-19蔓延期のリチウム治療開始やリチウム血中濃度のモニタリング
33	—	東京医科大学メンタルヘルスコ 本屋敷美奈先生記	COVID-19蔓延期において、精神科病棟でいかにCOVID-19のリスクを最小化するか		精神科医療従事者	COVID-19感染可能性のある患者への対応、面会者への対応、病棟におけるコミュニティ感覚の維持、日常のケア、外出、混乱した患者への対応

<啓発資料等>

34	2020.3.27	日本赤十字社	隔離や自宅待機により行動が制限されている方々へ	http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200327_006138.html	罹患者等	心理的反応、おすすめること、避けた方がよいこと
35	2020.3.27	日本赤十字社	隔離や自宅待機されている方の周りにいるあなたへ	http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200327_006138.html	罹患者の家族等	心理的反応、おすすめること、注意したいこと

No	発表・更新日	機関名	タイトル	URL	主な対象	主な内容
36	2020.3.27	日本赤十字社	高齢者や基礎疾患のある方・ご家族の方へ	http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200327_006138.html	高齢者や基礎疾患を有する人の家族	困るかもしれないポイント、ご家族の方へ
37	2020.3.5	北海道臨床心理士会教育領域委員会	気分転換をしよう！	https://www.aicp.info/heart311/wp-content/uploads/2020/03/c1_change_of_pace.pdf	子ども	気分転換の案
38	2020.3.5	北海道臨床心理士会教育領域委員会	不安になったときには！	https://www.aicp.info/heart311/wp-content/uploads/2020/03/c2_dispel_anxiety.pdf	子ども	コーピングリスト
39	2020.3.5	北海道臨床心理士会教育領域委員会	新型コロナウイルス感染症による児童生徒のストレスとその対応について	https://www.aicp.info/heart311/wp-content/uploads/2020/03/h_3_page.pdf	保護者	ウイルスに対する不安と恐怖、行動の変化、経済的影響と生活の変化によるストレス
40	2020.4.17	日本健康心理学会新型コロナウイルス感染症対策検討WG、岡山大学・田中共同研究室	新型コロナ対策かるた・健康心理学編	http://iahp.wdc-ip.com/news/doc/200417card.pdf	一般	新型コロナウイルス感染症対策に関する健康行動と感染予防行動の50音かるた
41	2020.4.21	日本健康心理学会新型コロナウイルス感染症対策健康WG	医療従事者の皆様に届けるご提案	http://iahp.wdc-ip.com/news/doc/200420_tedian.pdf	医療従事者	動揺を鎮め適切な行動を取るために(Stop, Relax & Think)、メンタルヘルスを良い状態に保つために(If-Then Plans)
42	2020.4.16	日本健康心理学会新型コロナウイルス感染症対策健康WG	外出自粛中により睡眠を確保するための5つのヒント	http://iahp.wdc-ip.com/news/doc//5tips_Japanese.pdf	一般	外出自粛時や在宅勤務時の良い睡眠の確保と健康的に過ごすためのヒント
43	2020.4.15	日本健康心理学会新型コロナウイルス感染症対策健康WG	不安な気持ちを抱え最前線で戦っている人々へ	http://iahp.wdc-ip.com/news/doc/200415.pdf	医療従事者	不安にとらわれない・巻き込まれない、言葉に苦しめられない工夫、偏見への対処と心理的支援の活用
44	2020.4.8	日本健康心理学会新型コロナウイルス感染症対策健康WG	こころのメタボを大きくしないために	http://iahp.wdc-ip.com/pdf/covid-message2.pdf	一般	Act, Belong, Challenge
45	2020.4.14	日本健康心理学会新型コロナウイルス感染症対策健康WG	おうちの中でも行動変容 とどまれ、でも動こう！	http://iahp.wdc-ip.com/news/doc/stayhome-poster.pdf	一般	おうちの中でも無理なく活動的に過ごすためのコツ
46	2020.4.13	国立成育医療研究センター	新型コロナウイルスに負けないために ご家族向けリーフレット	https://www.ncchd.go.jp/news/2020/20200410.html	保護者	身近なところでアウトブレイクが起きたら、情報との付き合い方、大切な人や家族に聞いてみましょう、いざという時の連絡先リスト、感染予防のために家族でできること、コミュニケーションを維持する
47	2020.4.13	国立成育医療研究センター	新型コロナウイルスに負けないために 親子でできるストレスコーピング	https://www.ncchd.go.jp/news/2020/20200410.html	保護者	子どものストレス反応、子どもの発達とヘルスリテラシー、子どもに分かりやすい説明を、安心と安全の保障、子どもの気持ちを聴く、子どもと一緒に予定を立てる、親子でできるアクティビティ、大人のセルフケア、人との絆
48	2020.4.13	国立成育医療研究センター	新型コロナウイルスに負けないために セルフケア	https://www.ncchd.go.jp/news/2020/20200410.html	保護者、一般	自分の気持ちに気付けて表現する、自分に合ったストレス対処法を見つける、他の人とのつながりを維持する、セルフケアチェックリスト、相談機関
49	2020.4.20	国立成育医療研究センター	新型コロナウイルスに負けないために リラクゼーション	https://www.ncchd.go.jp/news/2020/20200410.html	一般	ストレス反応、深呼吸、筋弛緩法、マインドフルネス、
50	—	PARENTING FOR LIFELONG HEALTH	新型コロナウイルスに対するペアレンティング	https://www.covid19parenting.com/japanese	保護者	1対1の時間、ポジティブさを保ちましょう、構造化しましょう、良くない行動、落ち着いてストレスに対処しましょう、新型コロナウイルスについて話しましょう
51	—	日本小児科学会／日本子ども虐待防止学会／日本子ども虐待医学会	がんばっているみんなへ 大切なおねがい	https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/20200406_01.pdf	子ども	コロナウイルスについて、被虐待時の相談先、偏見
52	—	日本小児科学会／日本子ども虐待防止学会／日本子ども虐待医学会	お子様と暮らしている皆様へ	https://www.jpeds.or.jp/uploads/files/20200406_02.pdf	保護者	大人のストレス、夫婦間のコミュニケーション、子どものストレス、子どもが話しやすい雰囲気や時間の設定、子どもへのコロナウイルスの説明、子どもを褒める、子ども自身が選択し決める、子どもらしい活動、相談先
53	—	日本産業カウンセラー学会	新型コロナウイルスによる不安やストレスなどの心の問題に対処するために	https://www.counselor.or.jp/covid19/tabid/505/Default.aspx	一般	「新型コロナウイルスの対応に疲れないために」、「ストレス予防の観点からのコロナウイルス予防と対処法」、「自分の心の健康を守るため、新型コロナウイルスとどうつきあうか?」、「3.11被災者支援活動担当の産業カウンセラーがコロナ禍で思うこと」、「職場や家族とのコミュニケーション、傾聴を大切に」、「新型コロナウイルス感染症対応—テレワーク(在宅勤務)取り組みの留意点—」、「新型コロナウイルスの情報に翻弄され、巻き込まれている自分に気づく」、「新型コロナウイルスに対する心と体の免疫力をつける」、「怒りの感情と上手につき合うためのアンガーマネジメント」、「職場でコロナハラを起こさないために」

No	発表・更新日	機関名	タイトル	URL	主な対象	主な内容
54	2020.3.27	Covid-19子どもの心のサポートチームA (兵庫県立大 富永先生、防衛医大 秋富先生等)	コロナウイルス心とからだのサポート授業案	http://traumaticstress.cocolog-nifty.com/ver02/2020/03/post-252aa9.html	教員/小1~3	コロナウイルスについて、ストレスチェックリスト、ストレス対処法
55	2020.3.22	Covid-19子どもの心のサポートチームA (兵庫県立大 富永先生、防衛医大 秋富先生等)	コロナウイルス心とからだのサポート授業案	http://traumaticstress.cocolog-nifty.com/ver02/2020/03/post-56c2d5.html	教員/小2~6	コロナウイルスについて、ストレスチェックリスト、ストレス対処法
56	2020.4.5	Covid-19子どもの心のサポートチームA (兵庫県立大 富永先生、防衛医大 秋富先生等)	コロナウイルス心とからだのサポート授業案	http://traumaticstress.cocolog-nifty.com/ver02/2020/04/post-23f847.html	教員/中~大学生	コロナウイルスについて、ストレスチェックリスト、ストレス対処法
57	2020.4.15	Covid-19子どもの心のサポートチームA (兵庫県立大 富永先生、防衛医大 秋富先生等)	新型コロナウイルスへの心のサポート学習	http://traumaticstress.cocolog-nifty.com/ver02/2020/04/post-6d77a2.html	小学生から社会人	チェックリスト(コロナウイルスの知識、ストレスチェック、日常生活行動)、心のサポート学習、チェックリストとアンケート

<その他>

58	2020.4.22	日本トラウマティック・ストレス学会	新型コロナウイルス感染症(COVID-19)診療スタッフの感情対処プログラム Toolkit for Emotional Coping for Healthcare Staff (TECHS) の紹介	https://www.istss.org/ptsd/covid-19/page09.html	専門家	ツールキットは(1)認知療法基盤の ABC モデルの説明, (2)リフレーミング(認知再構成), (3)将来の方向性, の3部で構成。COVID-19 診療に特化し開発した認知行動療法を基盤としたプログラム Toolkit for Emotional Coping for Healthcare Staff (TECHS, 直訳は「医療スタッフのための感情対処のためのツールキット」)。2020年4月21日現在, 国際トラウマティック・ストレス学会(ISTSS)の COVID-19 資料ページ(https://istss.org/public-resources/covid-19-resources)では, 公開web セミナー(動画)として紹介されている。
----	-----------	-------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------